



MENÚ PARA EL CURSO 2021-2022.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍA 1 ➤ Crema de calabaza. ➤ San Jacobo con ensalada. ➤ Fruta y pan.	DÍA 2 ➤ Negritos c/arroz y verduras. ➤ Salmón c/ensalada. ➤ Fruta y pan.	DÍA 3 ➤ Sopa de pasta c/verduritas. ➤ Lomo fresco c/ ensalada. ➤ Yogurt y pan.	DÍA 4 ➤ Patatas viudas. ➤ Trucha c/ensalada. ➤ Fruta y pan.	DÍA 5 ➤ Crema de legumbres. ➤ Ternera a la jardinera c/ arroz. ➤ Fruta y pan.
DÍA 6 ➤ Macarrones c/tomate ➤ Revuelto de bonito c/ ensalada. ➤ Fruta y pan.	DÍA 7 ➤ Lentejas guisadas c/verduras y arroz. ➤ Merluza a la romana c/ ensalada. ➤ Fruta y pan.	DÍA 8 ➤ Puré de verduras. ➤ Tortilla de patata c/ ensalada. ➤ Yogurt y pan.	DÍA 9 ➤ Fabas pintas estofadas. ➤ Lenguado a la molinera c/ensalada ➤ Fruta y pan.	DÍA 10 ➤ Garbanzos c/arroz. ➤ Hamburguesa c/ queso y tomate. ➤ Fruta y pan.
DÍA 11 ➤ Espaguetis carbonara ➤ Sardinilla con ensalada. ➤ Fruta y pan.	DÍA 12 ➤ Arroz c/ verduras. ➤ Pechuga de pollo c/ensalada. ➤ Fruta y pan.	DÍA 13 ➤ Sopa de cocido. ➤ Cocido de garbanzo c/ ensalada. ➤ Yogurt y pan.	DÍA 14 ➤ Menestra. ➤ Roti de cerdo c/ puré de patata. ➤ Fruta y pan.	DÍA 15 ➤ Pote asturiano. ➤ Bacalao c/salsa. ➤ Fruta y pan.
DÍA 16 ➤ Pasta al ajillo. ➤ Revuelto de jamón York c/ensalada. ➤ Fruta y pan.	DÍA 17 ➤ Sopa de pescado. ➤ Lacón c/cachelos y ensalada. ➤ Fruta y pan.	DÍA 18 ➤ Fabada asturiana. ➤ Compango c/ ensalada. ➤ Yogurt y pan.	DÍA 19 ➤ Judías c/ tomate y zanahoria. ➤ Lagsaña. ➤ Fruta y pan.	DÍA 20 ➤ Arroz c/calamar. ➤ Pollo guisado a la jardinera. ➤ Fruta y pan.

*Ocasionalmente puede haber variaciones por problemas de abastecimiento en el mercado.

El día 1 de octubre comenzará la semana azul.

El día 10 de enero comenzará la semana azul.

En el tercer trimestre se comunicará menú de primavera.

Correlativamente se sucederán las cuatro semanas (azul, roja, verde y naranja) hasta final de cada trimestre.