



## 13. MENÚ PARA EL CURSO 2023-2024.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DÍA 1</b> ➤ Crema de calabaza. ➤ San Jacobo con ensalada. ➤ Fruta y pan.	<b>DÍA 2</b> ➤ Negritos c/arroz y verduras. ➤ Salmón c/ensalada. ➤ Fruta y pan integral.	<b>DÍA 3</b> ➤ Sopa de pasta c/verduritas. ➤ Lomo fresco c/ ensalada. ➤ Yogurt y pan.	<b>DÍA 4</b> ➤ Patatas viudas. ➤ Trucha c/ensalada. ➤ Fruta y pan.	<b>DÍA 5</b> ➤ Crema de legumbres. ➤ Ternera a la jardinera c/ arroz y ensalada. ➤ Fruta y pan.
<b>DÍA 6</b> ➤ Macarrones c/tomate ➤ Revuelto de bonito c/ ensalada. ➤ Fruta y pan.	<b>DÍA 7</b> ➤ Lentejas guisadas c/verduras y arroz. ➤ Merluza a la romana c/ ensalada. ➤ Fruta y pan integral.	<b>DÍA 8</b> ➤ Puré de verduras. ➤ Tortilla de patata c/ ensalada. ➤ Yogurt y pan.	<b>DÍA 9</b> ➤ Fabas pintas estofadas. ➤ Lenguado a la molinera c/ensalada ➤ Fruta y pan.	<b>DÍA 10</b> ➤ Garbanzos c/arroz. ➤ Hamburguesa c/ queso y tomate. ➤ Fruta y pan.
<b>DÍA 11</b> ➤ Espaguetis carbonara ➤ Sardinilla con ensalada. ➤ Fruta y pan.	<b>DÍA 12</b> ➤ Arroz c/ verduras. ➤ Pechuga de pollo c/ensalada. ➤ Fruta y pan integral.	<b>DÍA 13</b> ➤ Sopa de cocido. ➤ Cocido de garbanzo c/ ensalada. ➤ Yogurt y pan.	<b>DÍA 14</b> ➤ Menestra. ➤ Roti de cerdo c/ puré de patata. ➤ Fruta y pan.	<b>DÍA 15</b> ➤ Pote asturiano. ➤ Bacalao c/salsa. ➤ Fruta y pan.
<b>DÍA 16</b> ➤ Pasta al ajillo. ➤ Revuelto de jamón York c/ensalada. ➤ Fruta y pan.	<b>DÍA 17</b> ➤ Sopa de pescado. ➤ Lacón c/cachelos y ensalada. ➤ Fruta y pan integral.	<b>DÍA 18</b> ➤ Fabada asturiana. ➤ Compango c/ ensalada. ➤ Yogurt y pan.	<b>DÍA 19</b> ➤ Judías c/ tomate y zanahoria. ➤ Lagsaña. ➤ Fruta y pan.	<b>DÍA 20</b> ➤ Arroz y legumbres c/calamar. ➤ Pollo guisado a la jardinera y ensalada. ➤ Fruta y pan.

\*Ocasionalmente puede haber variaciones por problemas de abastecimiento en el mercado.

\*La pasta y el arroz serán integrales.

El día 2 de octubre comenzará la semana azul. El día 8 de enero comenzará la semana azul.

En el tercer trimestre se comunicará menú de primavera.

Correlativamente se sucederán las cuatro semanas (azul, roja, verde y naranja) hasta final de cada trimestre.